



使用指南

运动追踪器 A190

1 注册帐号

登陆 www.mecare.cn，注册您的麦开网帐号。

(如果您已有麦开网帐号，请跳过这一步)

2 安装同步软件

登陆 www.mecare.cn/download，下载并安装同步软件。

(如果您已下载安装，请跳过这一步)

3 绑定设备

1. 将运动追踪器通过数据线连接电脑。
2. 打开同步软件，在软件中添加您的麦开网帐号。
3. 添加并登录后，点击“添加绑定”，并按提示完成绑定。



网络同步

1. 在同步软件中登录您的麦开网帐号。

(建议将同步软件设置为开机启动)

2. 将运动追踪器通过数据线连接电脑，自动完成同步。

提示

为提高产品的测量精确度，请您绑定设备后在麦开网完善个人设置。

当产品绑定新的麦开网帐号时（包括首次绑定），产品原有数据将被清除。原有数据不会同步到您的麦开网帐号中。

一个产品只能同时绑定一个麦开网帐号，如需更换绑定帐号，请将运动追踪器解绑后再重新进行绑定操作。

产品使用

切换至睡眠模式

按住操作键3秒钟，等待切换图标出现并闪烁。短按操作键确认切换。

显示切换

短按操作键，可切换显示。

运动模式下：



时间、日期、电量



卡路里（单位：大卡）



运动距离（单位：公里）



运动步数（单位：步）



运动目标

睡眠模式下：



产品使用

佩带

运动监测：将产品夹在衣服上，或放入口袋中。

睡眠监测：将产品夹在睡眠腕带上。

请勿将产品夹在厚度超过2毫米的物品上，有可能造成产品损坏或影响使用寿命。

充电

将运动追踪器通过数据线连接电脑充电，满充需要60分钟。满充后可使用5-7天。

待机

当未使用产品的时候，产品进入超低功耗待机状态，无需关机键。最长可待机45天以上。

时间

无需设置时间，同步数据时产品会自动更新时间。

规格参数

产品名称：A190 运动追踪器

尺寸：58 × 21.5 × 15 mm

重量：11.5 g

电池：聚合物锂电池

屏幕：0.91" OLED

记忆：15 天（同步后清零）

附件：USB数据线×1，睡眠腕带×1

在线帮助

针对您在安装或使用过程中遇到的问题

我们在以下网址为您提供在线帮助：

<http://help.mecare.cn>

使用本产品应当严格按照使用指南的说明正确使用。

麦开公司保留一切权利。本产品可能有不预先通知的变更。本使用指南之内容仅供参考，产品以实物及官方网站所公布的最新资料为准。

