

杨冰阳
(AYAWAWA) 著

恋爱心法

会心法
才能 >>>
爱成高段位

Cultivation of Love

恋
爱
心
法

恋爱心法

会心法
才能爱成高段位

杨冰阳
(AYAWAWA) 著

CNS

湖南文艺出版社

博集天卷

C5-BOOKY

百万畅销书 杨冰阳
作家 >>>>> Ayawawa

分段式恋爱心法

只有你不知道的技巧
没有你搞不定的关系

CNS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
C5-BOOKY

恋心 爱法

百万畅销书作家杨冰阳Ayawawa
分招式恋爱心法

只有你不知道的技巧，没有你搞不定的关系

- ◇ 男友总是吃你和男闺蜜的醋，却又不肯和他的红颜知己保持距离？
- ◇ 一直说爱你，却迟迟不肯主动走入婚姻？
- ◇ 虽然嘴上对你好，对你花钱却不那么大方？
- ◇ 看起来毫不相关的问题，其实都是亲子不确定性、生殖利益、伴侣价值……在作祟。
- ◇ 你从小就被教导要像男人一样奋斗，为什么在恋爱中却不受欢迎？
- ◇ 男人事业有成就一定不缺女人，为什么女性职场精英却往往事业和爱情难两全？
- ◇ 为什么有些女人能柔情温暖，有些却怨气满满？
- ◇ 搞清楚女性性别优势的运作规律和生效机制，你就能从根源上理解这些问题。
- ◇ 为什么看得越紧的男人越容易出轨？
- ◇ 为什么你越怕伴侣会家暴、出轨和欺骗，他往往就越容易这样做？
- ◇ 为什么你的每一任男友，都会做同样的你无法接受的事情？这是寓言还是诅咒？
- ◇ 当你了解了“自我实现的预期”心理机制，这一切问题将不再困扰你……

手机扫描二维码
直接加入博集书友会微信



ID:博集天卷电子书

博集天卷
CS-BOOKY

上架建议：两性·情感

ISBN 978-7-5404-7538-3



9 787540 475383 >

定价：39.80元

Cultivation
of
Love

恋爱心法

会心法
才能爱成高段位

杨冰阳
(AYAWAWA)
著

CNS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

杨冰阳
(Ayawawa) 著

恋爱心法



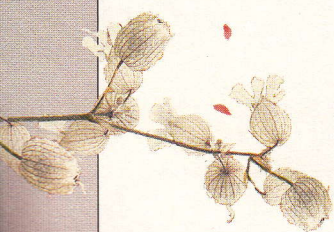
Cultivation
of
Love
//



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY



恋／爱／心／法



2009年，我的第一本书《恋爱厚黑学》（后再版改为《幸福爱》）出版后，就经常有读者写信给我，讲述自己的情感困境，我会从中选择典型案例进行了详细地解答，并将回信发布在博客上。这些故事和回复后来被结集成册，分别出版为《我和幸福有个误会》和《女人想结婚，男人想私奔》，它们就是你眼前这本《恋爱心法》的前身。

几年过去，当我重新审视这些故事时，惊奇地发现其实其中所体现的问题、故事中女孩的困扰，与今时今日我们收到的新提问何其相似。日光之下并无新鲜事，每段感情中的“重点题”“易错题”其实都相差无几。当遇到这些问题时，摆在你面前的有两个选择：或是直接索取答案，或是学习解题的规律和方法——在感情问题面前，前者就像是恋爱说话术和技巧，而后者就是今时今日我最想教授给大家的——恋爱心法。

为什么我觉得恋爱心法更重要？

打几个比方你就能形象地理解：

如果说说话技巧是外在的武功招式，那么恋爱心法就是内力修炼。没有内力，你使出的一切招数都只不过是花拳绣腿，不得要领。

如果说说话技巧是一张减肥食谱、一套瘦身操，那么恋爱心法就是热量消耗和肌肉运动的内在原理，掌握了后者，你才能真正做到瘦得健康不反弹。

如果说说话技巧是你渴时喝到的一杯水，那么恋爱心法就是找水源的方法，甚至是挖井的技巧，能保证你一世水源无忧。

这种更深层的洞悉眼光、处世技巧，才是我想让每一个渴望幸福的女孩真正拥有的能力。

我可以送你一根拐杖帮助你走路，但是我更想教会你如何靠自己的双腿奔跑，甚至长出翅膀飞翔。

究竟什么是恋爱心法？

其实用最容易理解的话来说，就是你要找到每一句话、每一个行为、每一种表现背后的内在深层动机，往往这才是理解和解决问题的关键。

男友总是吃你和男闺蜜的醋，却又不肯和他的红颜知己保持距离；一直说爱你，却迟迟不肯主动走入婚姻；虽然嘴上对你好，对你花钱却不那么大方。看起来毫不相关的各种难题，你可知道这背后是亲子不确定性、生殖利益、伴侣价值等一系列因素，在微妙地对男人的心理产生影响。

你自己从小就被教导要像男人一样奋斗，为什么在恋爱中却不受欢迎？男人事业有成就一定不缺女人，为什么女性职场精英却往往事业和爱情难

两全？为什么有些女人能柔情温暖，有些却怨气满满？为什么男人三十一朵花，女人三十就豆腐渣？只有搞清楚女性性别优势的运作规律和生效机制，你才能从根源上理解这些问题和现象。

为什么看得越紧的男人越容易出轨？为什么你越怕伴侣会家暴、出轨和欺骗，他往往就越容易这样做？为什么你的每一任男友，都会做同样的你无法接受的事情？这是寓言还是诅咒？如果你知道有一种叫作“自我实现的预期”的心理机制，这一切问题就不会再困扰你了。

上面这些，只不过是恋爱心法的一部分章节，可见这是多么庞大的一个理论体系。它就像是一部幸福的百科全书，值得每一个渴望美满爱情的女孩来认真学习。

这本书当然也不是恋爱心法的全部，但是它会帮助你解决最贴近生活、最具代表性、困扰大家最多的那些情感问题，并深入挖掘背后的规律，找到最佳的解决办法，是不可错过的“幸福百科全书”的入门读物。

写到这里，我想起前几天发生的一件小事。身边的一个姑娘问我：为什么遇到突发情况，或被人欺负应该回嘴的时候，总是晚上躺在床上才能想到最好的办法和说话术，而当时的本能处理往往不尽如人意，让自己懊恼不已。

我答道：“对的，正常情况的确是这样。”

她问：“那怎样才能让自己反应更快一点、遇事处理得更聪明一点呢？”

我答：“你不妨想想自己是在江湖，如何能发招有力、时刻自保？”

除了勤奋修炼内功以外，别无他法。

而在感情处事之中，这内功绝学就是——恋爱心法。

愿你们每个人都能参透秘籍，内功护身，见招拆招，遇敌克敌，幸福得有恃无恐。

这是我最大的心愿。

Ayawawa的
情感悦读

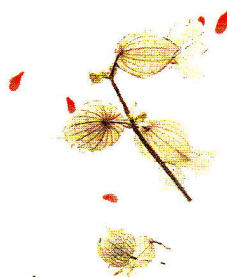
亲爱的朋友，扫描二维码关注“Ayawawavip”公众号后，
输入“开篇语”就可以听到我为你们读的内容。







恋／爱／心／法／



修炼篇

做对事，才能嫁对人

男朋友挑剔你？那是你还没有学会这一招！ _002

圣母是怎样炼成的 _007

在恋爱前，一定要清楚的心理学小常识 _012

对一个男人好，就可以拿下他吗 _015

炼爱第一步：学会做一个优秀的对手 _020

慧眼篇

MR.RIGHT 的
正确识别方式

关键时刻不会站在你这边的男人，

绝不会只让你失望一次 _024

极品男和极品女总是成对出现的 _028

他拖着不结婚的原因，你真的知道吗 _032

选 A 还是选 B 的通用参考答案 _039

什么样的男朋友最该被甩 _042

如果偶像剧中的情节，发生在你身上…… _045

为什么你会舍不得离开渣男 _050



距离篇

如何经营
不对等的爱情

在开始一段不被看好的感情之前，你应该知道的事 _054

狗血的剧情如果发生在现实生活中…… _059

什么样的男人会催你生孩子 _064

为什么姐弟恋是爱情雷区 _067

如何与原生家庭有问题的人恋爱 _071

更好的工作机会 VS 安稳的爱情，如何二选一 _075

“不想耽误你的青春”是男人的免责条款 _079

“物质”的老婆宠坏了“精神”的老公 _083

危机篇

女人想结婚，
男人想私奔

莫须有的罪名越大，翻牌的概率越高 _088

很多傻女人都经不起男人逗 _093

这哥们儿其实是“盗版软件” _097

没有足够的爱，就很难适应婚姻的柴米油盐 _100

标榜“性与爱分开”的男人都是逢场作戏 _105